



## «Ораторское мастерство – учимся говорить внятно»

*А для чего мне это нужно? а-а-а? (вдруг спросите Вы)  
А я Вам отвечу)))*

Если Ваша работа, интересы, служение, иная деятельность, состоит из того, чтобы произносить слова, доносить мысли, делиться идеями, то есть - влиять словом, то это тема для Вас!

Для чего говорить? Как говорить? Как справиться с волнением? Как выглядеть и вести себя во время произнесения речи? Как подготовить влияющую речь? Почему меня не хотят слушать? Как распознать аудиторию и научиться с ней взаимодействовать? Убеждающая речь – как научиться влиять словом? Ответы на эти, и многие другие вопросы мы вместе будем искать и обязательно находить на нашем тренинге, который называется: «Ораторское мастерство – учимся говорить внятно». Совместные упражнения, экспромты, ролевые игры – все это делает наш тренинг не только эффективным, но и веселым. Приглашаем на наш тренинг тех, кому интересна данная тематика, кто хочет развивать свои ораторские способности, также тех, чья сфера интересов, работа, связаны с различной преподавательской деятельностью и общению с людьми. Будет весело, интересно и полезно. Ждем Вас!

### Основные темы:

1. Мотивация к развитию своей речи
2. Подготовка речи
3. Как избавиться от свехволнения
4. Работа с разной аудиторией
5. Подготовка оратора (на что обратить внимание)
6. Поза, жесты, мимика – важнейшие составляющие речевой коммуникации
7. Внешний облик оратора
8. Произнесение речи (создание каркаса речи)
9. Классические ошибки оратора
10. Как создать убеждающее послание
11. Словесная импровизация в действии...и многое другое...

## **Об авторе и преподавателе:**

Душаков Евгений Альбертович, учился Санкт-Петербургском христианском университете, а также в *«Институте странствующих благовестников ассоциации Билли Грэмма»*.

15 лет преподавательской деятельности в различных (светских и христианских) учебных заведениях РФ. Автор профилактической программы «Мифы о Жизни», которая реализуется в светских школах, в 15-ти регионах РФ, уже в течении 15 лет.

Направление предлагаемых тренингов: «Развитие и реализация внутренних способностей служителя (публичная речь, коммуникация, лидерство) во всех формах, а также раскрытие потенциала в личности и характере лидера». Ведущий тренинга «Ораторское мастерство – учимся говорить внятно» с 2007 года. В марте 2008 года вышла в свет книга Душакова Е.А.: *«Благовестие в коротких итанишках, или открой свою кладовку»*, в которой говорится о важности формирования личностных, внутренних качеств эффективного служителя и пути достижения этой цели. За 8 лет на тренинге обучались преподаватели и руководители различных у/з, студенты, бизнесмены и чиновники силовых ведомств, руководители предприятий, лекторы работающие с молодежью.

## **Цель тренинга:**

Актуализировать и развить необходимые для публичных выступлений умения и навыки: ораторские, взаимодействия с аудиторией, навыки уверенного поведения перед публикой.

## **Задачи тренинга:**

- Снять страх/скованность при публичных выступлениях;
- Развитие навыка работы с установками, мешающими эффективному публичному выступлению.
- Развитие навыка эмоциональной саморегуляции;
- Дать четкое представление об основных параметрах, от которых зависит успешность выступления;
- Развитие навыков привлечения и удержания внимания.
- Развитие навыков разговорного экспромта.
- Запустить механизм постоянного самообучения, позволяющий развиваться в обычной жизни после окончания обучения.

## **Программа:**

### **I. Работа с установками.**

- Негативные установки, мешающие публичному выступлению;
- Позитивные установки, помогающие публичному выступлению;
- Работа со страхами;

### **II. Привлечение и удержание внимания аудитории.**

- Контакт глаз;
- Голос оратора;
- Паузы, темп, ритмический рисунок речи;
- Жесты;
- Мимика;
- Перемещение.

### **III. Разговорный экспромт.**

- Свободный экспромт;
- Экспромт на заданную тему;
- Экспромт по «скелету».

### **IV. Выход перед публикой и вступительная речь.**

#### **Планируемые результаты прохождения тренинга:**

- Состояние легкости, уверенности, комфорта при публичных выступлениях;
- Четкое понимание того, как стоять, как использовать жесты, как смотреть в зал, как передвигаться по залу, как зажечь, вдохновить слушателей, как аргументировать свою позицию;
- Проработка основных имеющихся “минусов”: слова-паразиты, жесты-паразиты, монотонность, отсутствие контакта с залом и т.д.;
- Улучшение навыка эмоциональной саморегуляции;
- Использование навыка “разговорного экспромта” для установления отношений как с аудиторией, так и в обыденной жизни с людьми.

#### **Форма проведения:**

Теория, дискуссии, демонстрации, разработанные упражнения, ролевые игры, практическая работа с участниками.

[dushakoff@mail.ru](mailto:dushakoff@mail.ru) [dushakoff69@gmail.com](mailto:dushakoff69@gmail.com)

домашний телефон: 8,8362 494802

мобильный телефон: 8,9093678377